

5° Congresso
ASMA E SPORT
Implicazioni nell'atleta in età avanzata

Corso ECM rivolto a MMG, Allergologi, Internisti, Geriatri, Pneumologi, Medici dello Sport, Endocrinologi, Nutrizionisti, Fisioterapisti e Infermieri



Cagliari, 8-9 novembre 2013

Sala Conferenze edificio Sali Scelti
Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline Via La Palma – Cagliari

SESSIONE SCIENTIFICA

Venerdì, 8 novembre 2013

- 14,30** Registrazione dei partecipanti
- 14,45** Saluto delle Autorità e Apertura dei lavori
- 15,00** LETTURA: storia dell'Ospedale BINAGHI (Enrico Giua)

I Sessione – ASMA e BPCO

Moderatori: Paolo Emilio Manconi, Roberto Perra

- 15,30** La flogosi allergica: dall'allergene al sintomo (Mario Torrazza)
- 15,50** Classificazione della Asma e della BPCO (Cesare Severino)
- 16,10** Fenotipi dell'asma (Lorenzo Cordero)
- 16,30** Monitoraggio dell'infiammazione: la diagnostica (Stefano Del Giacco)
- 16,50** DISCUSSIONE

II Sessione – Nuove frontiere terapeutiche nelle allergopatie respiratorie e nella BPCO

Moderatori: G. Sergio Del Giacco, Sergio Cabras

- 17,30** Il ruolo dei nuovi antistaminici nell'allergopatia respiratoria (Francesco Ortu)
- 17,50** Cosa c'è all'orizzonte nella terapia della BPCO: Anticolinergici & C. (Alessandro Fois)
- 18,10** Asma bronchiale: nuovi approcci terapeutici (Stefano Salis)
- 18,30** DISCUSSIONE

Sabato, 9 novembre 2013

III Sessione – Comorbidità dell'età avanzata

Moderatori: Cesare Severino, Luigi Casciu

- 09,00** Osteoporosi: alendronati, vitamina D ed il ruolo terapeutico dell'attività fisica (Quirico Mela)
- 09,20** Sindrome dismetabolica e attività fisica (Andrea Loviselli)
- 09,40** Patologie cardiovascolari e attività fisica: indicazioni e controindicazioni (Pier Paolo Bassareo)
- 10,00** Patologie osteoarticolari e attività: implicazioni nell'anziano (Paolo Cugia)
- 10,20** DISCUSSIONE

IV Sessione – Età avanzata e Medicina dello Sport

Moderatori: Alberto Concu, Andrea Loviselli

- 11,00** Longevità ed attività fisica (Roberto Pili)
- 11,20** Valutazione dei fattori limitanti la performance atletica correlati all'età (Antonio Crisafulli)

- 11,40** Sport ed "età avanzata": il punto di vista del geriatra (Antonella Mandas)
- 12,00** La "prescrizione" dell'attività fisica: la ricetta del medico dello sport (Francesco Piras)
- 12,20** DISCUSSIONE
- 13,00** Compilazione Questionari ECM
- 13,30** BRUNCH

SESSIONE DIVULGATIVA

Moderatori: Giampiero Cortis, Sergio Mameli

- 14,30** Prevenzione dell'invecchiamento muscolo-scheletrico: quanto è plausibile? (Giorgio Astara)
- 15,00** Stretching tra mito e realtà (Francesco Todde)
- 15,30** Disquisizioni sull'impostazione dietetica nello sport endurance (Giovanna Ghiani)
- 16,00** Valutazione funzionale nel fondo (Filippo Tocco)
- 16,30** L'allenamento nel mezzo fondo prolungato e nella maratona (Nardino Degortes)
- 17,30** Test dimostrativo – Curva-lattato e test Conconi al *treadmill*

Corso IPASVI

DIAGNOSTICA ALLERGOLOGICA E VALUTAZIONE DELLA FUNZIONE RESPIRATORIA

- 14,00** Il ruolo dell'infermiere in campo allergologico (Claudio Pirarba)
- 14,30** Test allergometrici in vivo: introduzione e prove pratiche (Maria Pina Barca, Nicoletta Corso)
- 16,00** Test allergometrici in vitro (Maria Pina Barca, Nicoletta Corso)
- 18,00** La spirometria: introduzione e prove pratiche (Gabriella Aru)
- 19,30** Discussione
- 20,00** Compilazione Questionario ECM

Presidenti

G.S. Del Giacco, E. Giua, P.E. Manconi

Segreteria Scientifica

Stefano Salis e Paolo Serra

Segreteria organizzativa

Sardinia Cocs Srl - E-mail: sardiniacocs@tiscali.it - <http://sardiniacocs.com>

Via N. Sauro, 5 Cagliari

Tel. 070.2082143 - Fax 070.2081558

Con il Patrocinio delle seguenti Istituzioni:

Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari

Provincia di Cagliari

Ente Parco Molentargius Saline

Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari

Associazione ASMA Sardegna, IPASVI, SIAIC e AIPO

Moderatori e Relatori

Gabriella Aru
Giorgio Astara
Maria Pina Barca
Pier Paolo Bassareo
Sergio Cabras
Luigi Casciu
Alberto Concu
Lorenzo Cordero
Nicoletta Corso
Giampiero Cortis
Efisio Cossu
Antonio Crisafulli
Paolo Cugia
Nardino Degortes
Giovanna Ghiani
G. Sergio Del Giacco
Stefano Del Giacco
Alessandro Fois
Enrico Giua
Andrea Loviselli
Sergio Mameli
Paolo Emilio Manconi
Antonella Mandas
Quirico Mela
Francesco Ortu
Roberto Perra
Roberto Pili
Claudio Pirarba
Francesco Piras
Stefano Salis
Cesare Severino
Filippo Tocco
Francesco Todde
Mario Torrazza